

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ

Λίστα με όσα δεν πρέπει να ξεχνάτε!

Προστατέψτε το παιδί σας, την οικογένειά σας και το σχολείο

- Ενθαρρύνετε τα παιδιά να ακολουθούν τις οδηγίες του ΕΟΔΥ που είναι αναρτημένες στο σχολείο και να εφαρμόζουν τα μέτρα υγιεινής:
 - Να αποφεύγουν τη στενή επαφή με άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα του ιού και να κρατούν αποστάσεις από τους ηλικιωμένους ή τα ευάλωτα άτομα της οικογένειας.
 - Να βήχουν και να φτερνίζονται στον αγκώνα τους ή σε ένα χαρτομάντιλο το οποίο θα πετούν αμέσως σε κάδο απορριμμάτων.
 - Να πλένουν συχνά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα ειδικά πριν τη λήψη φαγητού και μετά τη χρήση της τουαλέτας.
- Κρατήστε τα παιδιά στο σπίτι αν νιώθουν άρρωστα, επικοινωνήστε άμεσα με γιατρό της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, κατά προτίμηση με γιατρό που παρακολουθεί συστηματικά τα παιδιά, και ενημερώστε το σχολείο.
- Αποθαρρύνετε τα παιδιά να συνωστίζονται σε κλειστούς χώρους με πολλά άτομα.

Για περισσότερες πληροφορίες, υποστήριξη ή παρέμβαση μπορείτε να απευθυνθείτε στην ειδική ομάδα επιστημόνων του ΕΟΔΥ :

Για ιατρική υποστήριξη και παρέμβαση: 210 5212054, 210 5212056, 2105212058

Για ψυχολογική υποστήριξη και παρέμβαση: 215 215 6060

Πρέπει να κάνεις όταν είσαι άρρωστος;



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

- ▶ Ενημερώνεις τους γονείς σου και μένεις στο σπίτι
- ▶ Οι γονείς σου θα πρέπει να συμβουλευτούν τον οικογενειακό σας ιατρό
- ▶ Θα μείνεις στο σπίτι μέχρι να γίνει εντελώς καλά
- ▶ Όσο έχεις συμπτώματα αποφεύγεις τις εξωσχολικές δραστηριότητες και την επαφή με ηλικιωμένα άτομα
- ▶ Οι γονείς σου θα πρέπει να ενημερώσουν το σχολείο για τα συμπτώματά σου και να συμβουλευτούν τον οικογενειακό σας γιατρό



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΓΕΙΑ
ΣΤΑΧΕΡΙΑΜΑΣ

www.eody.gov.gr

Πλύνετε τα χέρια σας
με νερό και σαπούνι,
ιδιαίτερα όταν
είναι εμφανώς λερωμένα,
για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα

ή

Εάν δεν υπάρχει η δυνατότητα
να τα πλύνετε με νερό και σαπούνι
χρησιμοποιήστε αλκοολούχο
αντισηπτικό διάλυμα με συγκέντρωση
αλκοόλης τουλάχιστον 60%

Με καθαρά χέρια

Περιορίζω τη διασπορά του νέου κορωνοϊού (SARS-COV-2)

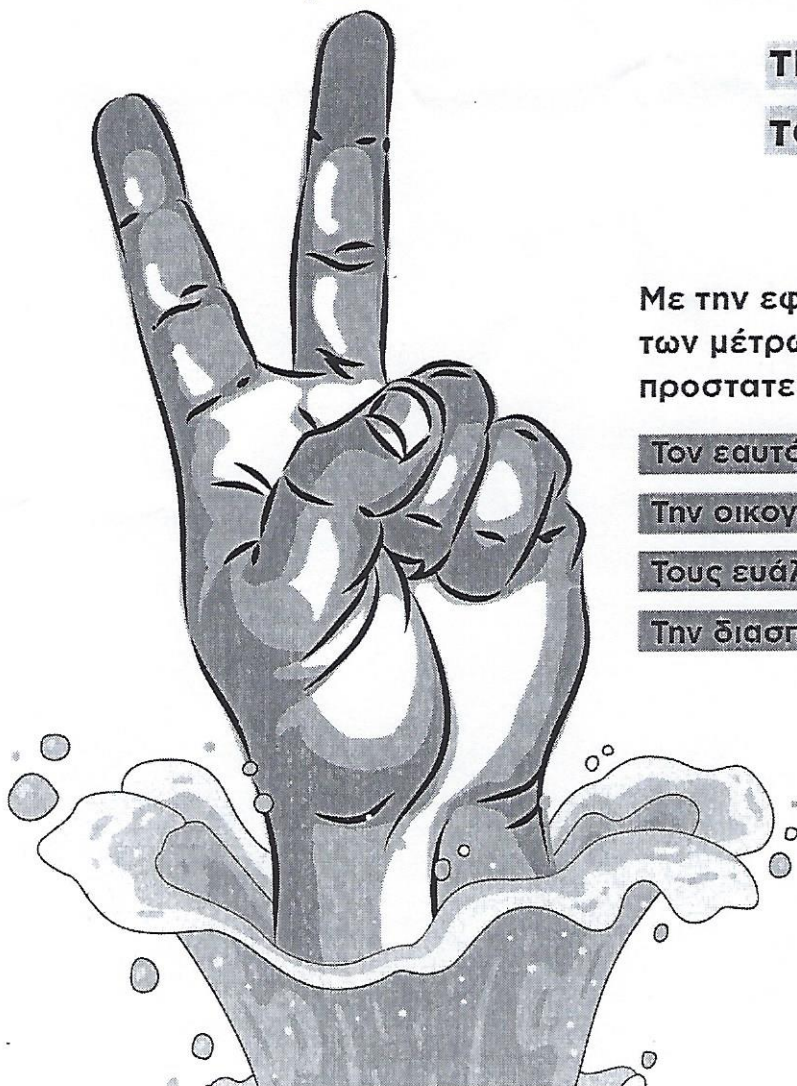
Με την εφαρμογή
των μέτρων πρόληψης
προστατεύουμε:

Τον εαυτό μας,

Την οικογενειά μας,

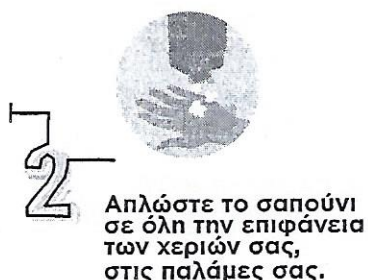
Τους ευάλωτους συνανθρώπους μας,

Την διασπορά του ιού στον γενικό πληθυσμό

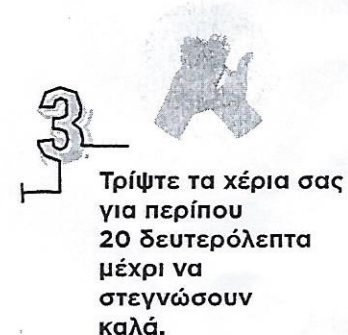


Τμήμα μικροβιακής αντοχής
& λοιμώξεων που συνδέονται
με φροντίδα υγείας

**6 βήματα για την σωστή εφαρμογή της Υγιεινής των Χεριών
με πλύσιμο με νερό και σαπούνι**



**3 βήματα για την σωστή εφαρμογή της Υγιεινής των Χεριών
με τη χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος**



Τμήμα μικροβιακής αντοχής & λοιμώξεων που συνδέονται με φροντίδα υγείας

www.eody.gov.gr

